

**VAL D'HÉRENS** Une maison de la santé à Evolène et un centre médical à Vex pourraient bientôt voir le jour.

# Gérer le manque de relève médicale

JOËLLE ANZÉVUI

La potentielle pénurie de médecins dans le val d'Hérens suscite les interrogations de la population. Tout le monde en parle: aucune relève médicale ne se profile à l'horizon pour endiguer le vieillissement de la majorité des médecins en place. Pour la première fois, il semble toutefois qu'un projet soit enfin à bout touchant à Evolène. Plus largement, c'est une solide réflexion sur l'avenir médical de la vallée qui s'est amorcée au sein des communes dans le but de garantir à la population hérensarde (6500 personnes) une assistance et un service médical en adéquation avec ses besoins.

Une réflexion qui se fonde sur deux paramètres essentiels que sont la réalité démographique et le changement de mentalité des nouveaux généralistes soucieux d'équilibrer vie privée et professionnelle. Les collectivités publiques ont d'ailleurs été sensibilisées à ce phénomène par l'intermédiaire de médecins mandatés par l'Etat du Valais. La relève médicale est en outre liée au développement d'établissements médico-sociaux (EMS) et d'appartements protégés.

## Un projet sur les rails à Evolène

Au stade actuel de la réflexion, deux pistes sérieuses se profilent: une maison de la santé à Evolène et un centre médical à Vex. A Evolène, commune desservie par trois médecins âgés de 64 à 70 ans, dont un praticien à temps partiel, le projet est déjà sur les rails. «La maison de la santé réunira un cabinet médical de 3 à 4 médecins ainsi qu'un EMS d'une trentaine de lits dans un même bâtiment, construit à proximité du centre scolaire», précise le président Damien Métrailler.

## «La maison de la santé est tributaire de subventions cantonales.»



**DAMIEN MÉTRAILLER**  
PRÉSIDENT  
D'ÉVOLÈNE

«Nous sommes toutefois tributaires de subventions cantonales pour la concrétisation de l'EMS. En cas de réponse négative, cet établisse-

ment ne verra pas le jour et nous serons contraints de trouver une nouvelle implantation pour le futur centre médical.» Les médecins d'Evolène restent circonspects et ne participent que peu ou pas au débat: «Trop de projets abandonnés jusqu'ici en raison de bisbilles locales», disent-ils.

Pour Victor Fournier, chef du Service de la santé publique du canton, le dossier serait toutefois en bonne voie: «Nous avons estimé le volume nécessaire de l'EMS en fonction des besoins de la population et confirmé la proposition d'une trentaine de lits. Il revient à la commune de déposer formellement un projet devant la commission régionale de la santé, l'organe compétent pour donner un préavis. La décision finale sera

prise par le gouvernement valaisan courant 2015.»

## Une réflexion avancée à Vex

«Nous sommes suspendus à ce que fera ou non Evolène pour la suite de notre réflexion», intervient Régis Bovier, président d'Héremence. «Mais je suis convaincu que deux établissements performants dans la vallée régleraient une fois pour toutes ce problème de relève médicale.» Le nouveau complexe scolaire de Vex aurait, à l'écouter, la capacité d'accueillir un cabinet médical ainsi que 6 appartements protégés, en extension au home de Saint-Sylve. «Il en est effectivement question mais il ne faut pas

Les projets médico-sociaux ne manquent pas dans la vallée. Les politiques attendent néanmoins l'aboutissement du projet évolénard. INFONF

## PROJETS DE CABINETS MÉDICAUX DANS LE VAL D'HÉRENS

### Maison de la santé à Evolène

Un cabinet médical regroupant plusieurs médecins, intégré dans un EMS bâti à proximité du centre scolaire.

**Etat des lieux:** projet lié à l'octroi de subventions cantonales pour l'EMS.

### CMS à Euseigne

Déplacement à Vex ou Evolène?

### Centre médical de Mase

Cabinet médical pour les populations de la commune de Mont-Noble et de Saint-Martin.

**Etat des lieux:** au stade de la projection.

### Centre médical de Vex

Cabinet médical regroupant plusieurs médecins, dans le futur complexe scolaire.

**Etat des lieux:** projet concerté entre Vex et Héremence, en cours de

réflexion. La prochaine assemblée primaire extraordinaire sur le futur complexe scolaire sera capitale pour la suite des événements.

brûler les étapes», tempère le président Danny Defago. «Ce complexe scolaire n'a pas

encore passé la rampe de l'assemblée primaire extraordinaire prévue en mars. En l'état actuel, un centre médical demeure une éventualité parmi d'autres.» Une généraliste à plein temps à Vex et deux autres praticiens à temps partiels sur Héremence et Thyon-Les Collons se partagent aujourd'hui la patientèle de cette portion du val d'Hérens. Pour la Dresse Claude Marguerite de Ruitter de Vex, l'analyse s'avère plutôt simple: «Regrouper des médecins permettrait de réenvisager un système de garde dans le val d'Hérens, plus efficace que le système de mise à disposition accrue qui prévaut actuellement. Pour ma part, je vis avec mon natel allumé 24 heures sur 24.»

## LE CMS INTÉGRÉ AU DÉBAT

L'équipe d'aide et de soins à domicile du Centre médico-social subrégional du val d'Hérens établi à Euseigne compte actuellement 24 professionnels pour quelque 150 patients provenant de toute la vallée. Des chiffres en progression constante vu la politique de maintien à domicile des personnes âgées et les perspectives d'appartements protégés.

«Depuis la mi-2013, nous avons été entendus et pouvons ajuster progressivement nos effectifs pour répondre aux besoins grandissants de la population», explique sa directrice Claire-Lise Gianoni.

Au regard des projets de Vex et d'Evolène, la question d'un éventuel déménagement du Centre médico-social subrégional du val d'Hérens pourrait se poser. «Nous ne revendiquons rien mais constatons juste que le développement des prestations de soins dans la vallée est une réalité et que le développement des outils pour accueillir des équipes grandissantes avec des moyens adaptés en est une aussi.» JA

## Un centre médical à Mase?

La rive droite de la Borgne n'échappe pas à ce questionnement. «Le Conseil communal a planifié dans sa stratégie vision 2015-2025 la création d'un centre médical permanent à Mase dans un objectif de proximité pour les habitants de Nax, Vernamiège et Mase voire de Saint-Martin si intérêt de leur part», explique Bernard Bruttin, président de la commune de Mont-Noble. Mille huit cents personnes seraient donc directement concernées par cette perspective qui n'est, pour l'heure, pas encore d'actualité. O

**RACE EVENT DE SION** Slalom parallèle au jardin des neiges.

## Juniors et VIP en compétition

Le jardin des neiges se transformera demain soir en piste de compétition de slalom parallèle. L'événement séduisant attire de jeunes sportifs, âgés de 13 à 15 ans, appartenant tous à la structure des différents centres de formation de Ski Valais. Les «espoirs du ski» comme les appelle affectueusement Yves Roduit, responsable de l'Ecole suisse de ski de Sion.

«Ils apprécient l'esprit d'une compétition dépourvue de tout objectif de sélection. C'est avant tout une course festive.» Dans la foule et en alternance avec les juniors, d'anciennes gloires du ski suisse dont les deux champions olympiques Pirmin Zurbriggen et Jean-Luc Crettier, ainsi que des personnalités valaisannes s'affronteront pour le fun, histoire de motiver les troupes et le public. «En organisant cette course, nous entendons contribuer à l'encouragement de la relève et à la promotion du ski alpin.»



Grâce à la neige de la patinoire et au canon, la piste est fonctionnelle.

LE NOUVELLISTE

### Microclimat séduisant

«Dans cette aventure, nous travaillons main dans la main avec les stations d'altitude. Du pain béni pour elles dans la mesure où les gamins d'en bas finissent toujours sur les pistes d'en haut.» Reste qu'il peut sembler utopique d'organiser pareille manifestation à Sion, alors que les stations culminan-

tes peinent à assurer de bonnes conditions aux amateurs de glisse. «La capitale bénéficie d'un microclimat favorable aux sports d'hiver, comme en témoignent notre école de ski et le jardin des neiges.» JA

La première manche a lieu à 18 h 50. Infos complémentaires: [www.esss.ch](http://www.esss.ch)

**FESTI'NEIGE ANZÈRE**

## Les enfants invités au ski

La 4e édition de Festi'Neige Anzère se déroulera ce samedi au cœur de la station. Les enfants jusqu'à 15 ans seront équipés gratuitement chez les professionnels afin de découvrir toutes les joies des activités liées à la neige.

Un programme varié a été établi à leur intention. Les jeunes pourront prendre part sans bourse délier à de nombreuses animations comme l'initiation au ski, au snowboard, au curling, à la luge de compétition, aux promenades à raquettes.

Les participants pourront aussi s'asseoir dans une dameuse et être informés sur le processus de recherches en cas d'avalanche. L'airboard ainsi que des chiens de traîneaux figurent aussi à l'affiche de ce rendez-vous. Celui-ci aura lieu par tous les temps.

### Plus de 300 amateurs attendus

L'année dernière, plus de 300 jeunes s'étaient réunis sur la

place du village pour expérimenter des sports différents.

Le comité de cinq bénévoles en place entend «donner à tous une chance de profiter des sports d'hiver et aussi mettre en valeur le tourisme et le développement durable». Il espère aussi susciter de l'intérêt pour les métiers de l'accueil.

Manu Gandin, qui est l'un des organisateurs, mentionne que tous les partenaires jouent le jeu pour cette journée conviviale.

### Tous ensemble

Les magasins de sport, les écoles de ski, les hébergeurs et les commerçants apportent leur soutien ainsi que des étudiants du cycle d'orientation d'Ayent. Ce concept de Festi'Neige est soutenu par la Fédération internationale de ski sous le concept World Snow Day. O

**CATHRINE KILLÉ ELSIG**

Inscriptions sur le site [www.festineige.ch](http://www.festineige.ch)

## MÉMENTO

### CHAMOSON

**Repas de l'amitié.** L'Amicale des Bénévoles de Chamoson invite tout le monde à prendre part au repas de l'amitié du jeudi 29 janvier prochain au foyer Pierre Olivier, dès 11 h 45. Inscriptions jusqu'au mardi 27 janvier au 027 305 15 10.

### SION

**Vivre après le suicide d'un proche.** Parspas, l'association valaisanne pour la prévention du suicide, organise un groupe de soutien destiné aux personnes ayant vécu le suicide d'un proche le mercredi 28 janvier 2015 à 19 h à Sion. Inscriptions: 027 322 21 81.

### SION

**Formation 60+: photo numérique.** Apprendre à passer d'un appareil photo à un album ou un film sur ordinateur? Pro Senectute Valais organise des cours qui ont lieu les mercredis du 28 janvier au 4 mars 2015 de 13 h 30 à 15 h 30. Infos: 027 322 07 41.